

Confiné il est important de prendre soin de l'environnement par de petits gestes au quotidien, à faire, à faire faire et à respecter par chacun pour le bien de toutes et tous.



Nous oublions souvent que l'environnement, notre habitat avec nos différentes pièces, sont l'exacte représentation de notre « intériorité » personnelle.

Et qu'il est aussi important d'en prendre soin. Une philosophie en lien avec cela est le Feng-Shui, pour les curieuses et les curieux voilà un site pour vous donner un aperçu

: <https://www.le-fengshui.com>

Prenez soin de vous, et n'oubliez pas que la santé c'est un muscle à entretenir au quotidien.

Je vous souhaite bonne **régénération** et quoi que vous entrepreniez de bon, de doux pour vous, votre corps vous en remercie déjà !!

A bientôt car nous c'est la Santé !