

## Deux sortes d'arbres : les hêtres et les non-hêtres de Raymond Queneau

« le Hêtre de la forêt, même s'il sait qu'il va vivre centenaire et pendant longtemps abritera le chant des oiseaux, entend toujours avec angoisse la tronçonneuse du bûcheron se rapprocher .... »

*Extrait : D'Ecoutez les arbres par Olivier Renaudin*

Ne serions-nous pas les seuls à anticiper nos angoisses ?

Est-ce bien « utile » de nous torturer pour le « futur » - cet espace-temps sur lequel je n'ai aucune prise ...la seule emprise que je puisse avoir c'est de semer aujourd'hui et à chaque instant les plus belles, robustes graines possibles !!

Oui il y a le déconfinement et alors ...en semant au quotidien ce que je souhaite voir grandir demain, je sais de quoi j'ai « en Vie » et plus je sème avec cette intention, avec la conscience plus je suis ancré !

Bon début de semaine .. pensez à cultiver vos graines : amour, gratitude, joie, etc...

Car ça c'est la Santé

Souhaitez vous être « en Vie » ? D'apprendre à semer ? N'hésitez pas à me contacter :

[wendyg@vivaveg.ch](mailto:wendyg@vivaveg.ch)