

Aujourd'hui le maître « mot » c'est JOUER !

On prend le temps, chacun à son de tour, de raconter une histoire en 3 mn avec plein de mots délicieux rigolos ou sombres et palpitants selon votre humeur du moment.

Pour corser le tout on peut prendre un gros bonbon qu'on cale dans la joue ou alors 3 crayons dans la bouche qui ne doivent pas tomber durant l'histoire.

Ah ah, j'oubliais la cerise sur le gâteau : utiliser le mot « mouchoir » au moins 3x !

C'est partiil était une fois un magnifique arbre...immense immense qu'on ne voyait quasi pas le ciel à travers ses grandes branches.

Figurez-vous que cet arbre au printemps, au moment de faire exploser sa floraison...produisait d'incroyables mouchoirs blancs....



Partager, être ensemble, attentifs les uns aux autres, en mode écoute, en mode curieux, en mode ravissement, dans l'instant !

Entrer dans le jeu, dans le cercle, en famille ...entre ami (e)s. En nos corps et cerveaux va alors se déclencher une alchimie interne complexe et incroyablement magique qui va à elle seule réduire le stress, l'anxiété et produire des hormones de bien-être !!

Et ça c'est la Santé !!

Je me réjouis de lire ou d'entendre vos histoires ...n'hésitez pas à partager nous avons tant besoin d'un petit espace, d'une fenêtre de fantaisie !

Dis, raconte moi une histoire s'il te plaît ?

Besoin d'échanger, de partager, de changer quelque chose ? N'hésite pas à me contacter :
wendyg@vivaveg.ch